



Vorgaben für Trainer/Verantwortliche zu Wiederaufnahme des Trainingsbetriebes auf der Sportstätte Beyerstraße 44 in Chemnitz.

Grundlegend gelten folgende Regelungen des Vorstandes:

1. Der Eingang zur Sportstätte erfolgt ausschließlich über die Beyerstraße 44 in Chemnitz.
2. Die Sportstätte ist ausschließlich über den Ausgang Gottfried-Keller-Straße zu verlassen.
3. Der Zugang zu den Toiletten, welche sich in dem Vereinsgebäude befinden, erfolgt einzeln.
4. Trainingsgeräte sind ausschließlich durch die Trainer aus dem Geräteraum zu holen und auch wieder dahin zurück zu bringen
5. Die Trainingsgeräte sind auch ausschließlich durch die Trainer zu bewegen und dabei haben diese Einmalhandschuhe zu tragen, die von uns gestellt werden.
6. Für jede Trainingseinheit ist vom verantwortlichen Trainer/Betreuer eine Namensliste mit den Teilnehmenden anzufertigen, mit Unterschriftendokumentation bezüglich Belehrung und Anwesenheit. Diese ist vom Verantwortlichen vor Ort zu jedem Training zusätzlich zu unterschreiben.
7. Training findet ab der U11 statt, bei allen anderen Altersklassen müssen wir weiterhin die Entwicklung der Pandemie abwarten, daher haben diese Mannschaften vorerst kein Training.
8. pro Spielfeldhälfte 12 Aktive und max. 2 Betreuer
9. Trainieren mehrere Trainings- und Altersgruppen gleichzeitig, ist ausreichend Abstand zwischen den Gruppen zu wahren – mindestens 15m.
10. Nach dem Training ist das Sportgelände sofort zu verlassen über den Ausgang Gottfried-Keller-Straße.
11. Es gelten folgende Trainingszeiten:
Mo – Freitag 16:45 Uhr bis 18:15 und 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr
+++ Trainingszeiten lt. Belegungsplan vom 11.05.2020 +++
-> an Feiertagen findet kein Training statt.
12. Eltern bringen ihre Kinder nur! Kein Aufpassen oder Warten.

Hinweis:

Bei Verstößen gegen die geltenden Regeln, werden wir die Sportanlage wieder schließen.

Folgende Regeln gelten nach Absprache mit dem Sportamt Chemnitz unter deren Einhaltung wieder die vereinsbetriebenen Freiluftsportstätten genutzt werden können. Unabhängig davon gelten die vom Vorstand zusätzlich beschlossenen Regelungen.

- der Mindestabstand zwischen den Personen muss mindestens 1,50 Meter betragen, dieser Abstand ist auch im Sanitärbereich unbedingt einzuhalten,

- Sportstätten im Freien dürfen von mehr als 10 Personen nur dann betreten werden, wenn der Mindestabstand eingehalten wird, aber nicht mehr als eine Person pro 20 qm Nutzungsfläche,
- das Training darf nur in Kleingruppen stattfinden (3 bis 5 Personen)
- jeglicher Körperkontakt ist zu vermeiden, insbesondere bei Kontakt- und Mannschaftssportarten,
- es sind keine Wettkampfsimulationen und -spiele durchzuführen; Mannschaftstraining im herkömmlichen Sinne ist **nicht** zulässig,
- bei Laufsport ist der Mindestabstand hintereinander zu vergrößern (5 -10 m)
- die Trainingsinhalte sind den Vorgaben entsprechend anzupassen
- alle Teilnehmenden sind vor Beginn der Sportausübung über die Symptome der Covid-19-Infektion aufzuklären und über die Abstands- und Hygieneregeln zu belehren – diese Belehrung sollte dokumentiert werden
- Personen mit entsprechenden Symptomen (insbesondere Fieber, Husten, Kurzatmigkeit) dürfen die Sportstätte nicht betreten
- alle Teilnehmenden sind vor Beginn der Sportausübung hinsichtlich der SächsCoronaQuarVO vom 10.04.2020 darauf hinzuweisen, dass wenn sie aus dem Ausland eingereist sind, sich 14 Tage in häusliche Quarantäne zu begeben haben
- die Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen, insbesondere bei der gemeinsamen Nutzung von Sportgeräten müssen konsequent eingehalten werden
- Umkleidekabinen ebenso wie Gastronomiebereiche **müssen geschlossen bleiben**
- Bekleidungswechsel, Körperpflege und das Duschen muss von den Sporttreibenden zu Hause durchgeführt werden – Duschräume sind zu sperren
- Sanitäranlagen mit Waschmöglichkeiten sind bereitzustellen
- eine Steuerung des Zutritts zu den Sportanlagen muss unter Vermeidung von Warteschlangen erfolgt
- die Nutzung von Gesellschafts- und sonstigen Gemeinschaftsräumen muss untersagt werden
- Risikogruppen sollten keiner besonderen Gefährdung ausgesetzt werden,
- es sind während des Trainings keine Zuschauer zu zulassen
- Fahrgemeinschaften sind zu vermeiden

Zum Schluss noch eine Bitte:

Der Wiedereinstieg ist die Chance zurück zu einem normalen Sportbetrieb, handelt **wie immer** stets **vernünftig**, mit gesundem Menschenverstand und haltet die vorgegeben Regularien ein. Wenn Ihr bei einer Maßnahme ein ungutes Gefühl habt und Euch über die möglichen Risiken nicht im Klaren seid, solltet Ihr darauf verzichten und alternativ eine risikofreie Aktivität suchen.

Diese Regelungen gelten bis auf weiteres und Widerruf!

Vorstand
VfB Fortuna Chemnitz

Chemnitz, den 05.05.2020

Virusinfektionen – Hygiene schützt!

Mit einfachen Maßnahmen können Sie helfen, sich selbst und andere vor Infektionskrankheiten zu schützen.

Die wichtigsten Hygienetipps:



Niesen oder husten Sie in die Armbeuge oder in ein Taschentuch – und entsorgen Sie das Taschentuch anschließend in einem Mülleimer mit Deckel.



Halten Sie die Hände vom Gesicht fern – vermeiden Sie es, mit den Händen Mund, Augen oder Nase zu berühren.



Halten Sie ausreichend Abstand zu Menschen, die Husten, Schnupfen oder Fieber haben – auch aufgrund der andauernden Grippe- und Erkältungswelle.



Vermeiden Sie Berührungen (z. B. Händeschütteln oder Umarmungen), wenn Sie andere Menschen begrüßen oder verabschieden.



Waschen Sie regelmäßig und ausreichend lange (mindestens 20 Sekunden) Ihre Hände mit Wasser und Seife – insbesondere nach dem Naseputzen, Niesen oder Husten.



Weitere Informationen zum Schutz vor Infektionskrankheiten sowie aktuelle FAQ zum neuartigen Coronavirus finden Sie auf den Internetseiten der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung: www.infektionsschutz.de und www.bzga.de



infektionsschutz.de
Wissen, was schützt.